¿Qué es la **prestación de lactancia materna?**

Es un lineamiento que garantiza la **Lactancia Materna,** ya que es un derecho humano para **bebés y madres** que debe ser fomentado y protegido.

¿Por qué es importante tomar la **prestación de lactancia materna?**

Beneficios para las y los menores:

- La **leche materna** es el alimento natural e idóneo para niñas y niños desde su nacimiento y hasta los dos años de edad (OMS).
- Proporciona **anticuerpos.**
- Los niños y las niñas que consumieron **leche materna** tienen menos probabilidad de sufrir sobrepeso, obesidad, diabetes tipo 2, etc.
- Favorece el **vínculo** entre madre e hija o hijo.

Beneficios para las mujeres:

- Evita anemia, depresión o hipertensión posparto.
- Protege contra la osteoporosis.
- Prolonga la suspensión de la ovulación.
- Ayuda a regresar más rápido a su peso.
- Genera un importante ahorro económico.

Fuente: Lineamientos Internos de la Policía Bancaria e Industrial, pertenecientes a la Jefatura de Departamento de Control de Personal, L 32-16. Comisión Nacional de Derechos Humanos y Organización Mundial de la Salud, obtenido el día 31 de julio de 2024, en: https://shorturl.at/AmSh4

SSC | PBI

GOBIERNO CON ACENTO SOCIAL