

Formas de Prevenir la Hepatitis

Las formas **más efectivas de prevenir la hepatitis es la vacunación y realizarse una prueba rápida de detección** a través de la sangre y bajo los siguientes conceptos:

- Tras estudios realizados, te mencionaron que tienes alteraciones en las pruebas de tu hígado
- Has recibido transfusiones, trasplantes o hemodiálisis
- Personas inmunocromprometidas y portadores de VIH
- Tienes perforaciones o tatuajes
- Has utilizado drogas inyectables o inhaladas y compartido jeringas
- Estás embarazada o planeas hacerlo
- Si eres hombre y mantienes relaciones sexuales con otros hombres
- Si mantienes relaciones sexuales sin uso de preservativos
- Trabajas en el ámbito de la salud o has tenido accidentes con material punzocortante

Existen vacunas para proteger contra el virus de Hepatitis “A”, “B”, “D” y “E”, y para el tipo “C” existe un tratamiento, pero debe de ser diagnosticada a tiempo, por ello, si presentas factores de riesgo y cuentas con dos o más síntomas simultáneos, acude de inmediato a tu Unidad Médica correspondiente para que el médico de ser necesario te mande estudios complementarios que confirmen o descarten el diagnóstico.

Recuerda que la Subdirección de Servicios Médicos Integrales
¡Trabaja en beneficio de ti y de tu familia!

UNIDAD MÉDICA “CIEN METROS”



Ave. de los Cien Metros
No. 96, Col. Nueva Vallejo,
Alcaldía Gustavo A. Madero,
C.P. 07750, CDMX



Tels. 55 8984-5239, 55 8984-5240

UNIDAD MÉDICA “MARRUECOS”



Calle Marruecos No. 51,
Col. Romero Rubio, Alcaldía
Venustiano Carranza,
C.P. 15400, CDMX.



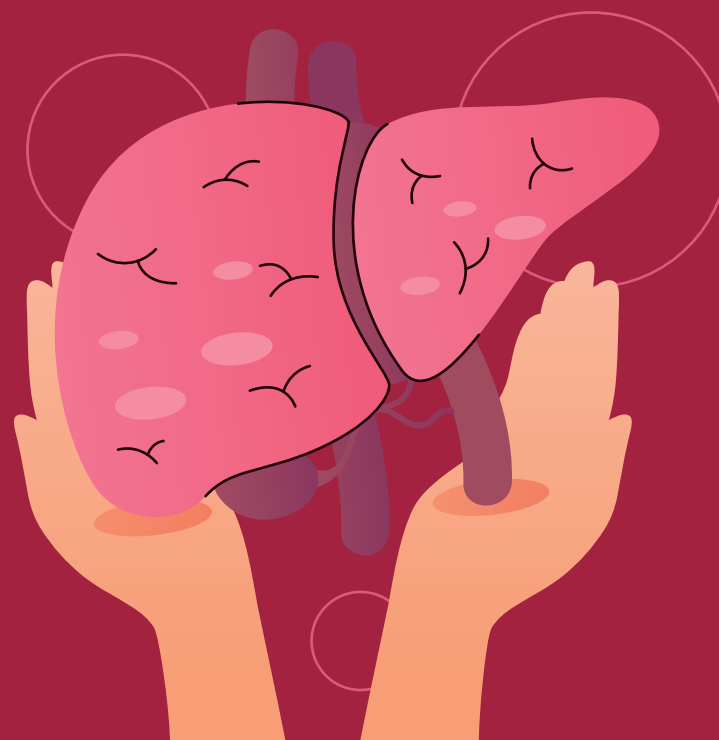
Tel. 55 2616-1654



SSC



PBI



DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA LA HEPATITIS

28 DE
JULIO

CIUDAD INNOVADORA
Y DE DERECHOS

La **hepatitis es la inflamación del Hígado, y puede generar una serie de complicaciones al estado de salud de la persona** dependiendo del tipo de virus que presente, pudiendo ir desde malestar general, cirrosis hepática hasta cáncer de hígado y en los peores casos la muerte.

¿Qué función tiene el hígado en nuestro cuerpo?

El hígado es conocido como “**el laboratorio del cuerpo**”, por las funciones que realiza, las más destacadas son **actuar como filtro regulador de los niveles de químicos en la sangre, productor de bilis**, que es la sustancia que ayuda a digerir los alimentos y **descomponer las grasas de la dieta diaria para después ser digeridas y absorbidas**, filtra sustancias nocivas generadas al interior y exterior de las células y por los efectos de los medicamentos, entre otras.

Por ello, es de **vital importancia mantener su óptima funcionalidad**, ya que la enfermedad afecta sus funciones, provocando daños que pueden ser mortales.

Existen **5 tipos diferentes de virus de Hepatitis**: Virus de la hepatitis “A” (VHA), Virus de hepatitis “B” (VHB), Virus de hepatitis “C” (VHC), Virus de hepatitis “D” (VHD) y Virus de hepatitis “E” (VHE).

En nuestro país, la hepatitis es la 4ta. Causa de muerte en adultos y el VHC es la 1era. Causa de trasplante de hígado.

Los tipos “B”, “C” y “D” de la hepatitis son los más agresivos, se transmiten por contacto e intercambio de fluidos de una persona infectada a una persona sana, por contacto con objetos personales punzocortantes e instrumentos quirúrgicos que tuvieron contacto con sangre o hemoderivados de personas portadoras, etc.

Puede provocar infecciones crónicas, cirrosis, cáncer de hígado y la muerte en casos graves.

Entre sus factores de riesgo más comunes se encuentran:

- Mantener **relaciones sexuales sin el uso de preservativos** de látex.
- **Transmisión vertical** (de madres embarazadas al producto).
- **Compartir jeringas, rastrillos, cepillos de dientes y dispositivos de inhalación de sustancias o Instrumental** no esterilizado para procedimientos médicos.
- Por realizarse **perforaciones y tatuajes con instrumentos contaminados.**

➤ **Mediante transfusión de sangre y/o hemoderivados** sin analizar previamente.

Mientras que los **tipos de hepatitis “A” y “E” son transmitidos por vía oral**, produciendo infecciones leves, que **pueden solucionarse en ocasiones sin tratamiento y sin dejar secuelas**, siendo los factores de riesgo más comunes:

- Ingerir agua o alimentos contaminados
- Por contacto de las manos y dedos contaminados con residuos fecales
- Por prácticas sexuales de contacto anal-oral de una persona sana a una infectada

Sintomatología

En fase inicial para los casos de VHA y VHE:

- Fiebre
- Disminución del apetito (anorexia)
- Náuseas
- Vómitos con duración de días
- Dolor abdominal,
- Prurito (comezón)
- Erupción cutánea
- Dolor en las articulaciones
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos)
- Orina oscura y heces claras
- Hepatomegalia con dolor a la palpación (aumento del tamaño del hígado)

En los casos de VHB, VHC y VHD:

- Aparición de hemorragias con facilidad
- Propensión a hematomas (moretones)
- Fatiga
- Falta de apetito
- Ictericia (coloración amarillenta de la piel y los ojos)
- Orina de color oscuro
- Picazón en la piel
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)
- Hinchazón en las piernas
- Pérdida de peso sin motivo aparente
- Confusión, somnolencia y dificultad en el habla (encefalopatía hepática)
- Vasos sanguíneos en forma de araña en la piel del abdomen