

C: Consultar a su médico pediatra en caso de que los síntomas no disminuyan en tres días o más.



No olvides lavar y desinfectar las frutas y verduras antes de consumirlas, hervir el agua, lavarse las manos constantemente y desparasitarse dos veces al año.

Cuídate y mantente sano, haz ejercicio y no olvides seguir estas recomendaciones.

**¡Recuerda que la Subdirección de Servicios Médicos Integrales
Trabaja en beneficio de ti y de tu familia!**

Unidad Médica “Cien Metros”

📍 Av. de los Cien Metros No. 96,
Col. Nueva Vallejo, Alcaldía Gustavo A. Madero, C.P. 07750, CDMX
☎ Tel. 55 8984-5239, 55 8984-5240

Unidad Médica “Marruecos”

📍 Calle Marruecos No. 51, Col. Romero Rubio,
Alcaldía Venustiano Carranza, C.P. 15400, CDMX
☎ Tel. 55 2616-1654



GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO



SSC



PBI



Enfermedades Diarreicas Agudas (EDAS)

¡SIEMPRE ALERTA CON TU SALUD!

**DIRECCIÓN GENERAL
DE LA POLICÍA BANCARIA E INDUSTRIAL**
SUBDIRECCIÓN DE SERVICIOS MÉDICOS INTEGRALES

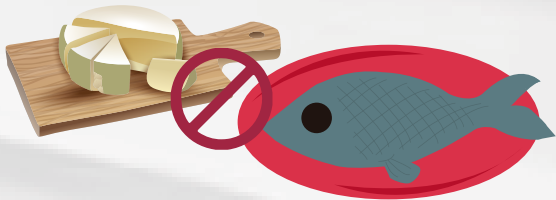
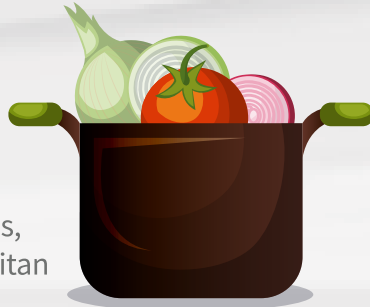
En temporada de calor es importante prevenir **enfermedades estomacales**. Por ello, la Subdirección de Servicios Médicos Integrales de la Policía Bancaria e Industrial, hace las siguientes recomendaciones:

Las **enfermedades diarreicas o gastrointestinales**, son infecciones en el tracto digestivo, debido al consumo de agua o alimentación contaminada con residuos fecales (virus, bacterias y parásitos).

Dadas las condiciones de esta temporada, los alimentos suelen descomponerse más rápido si no son refrigerados a tiempo, desinfectados o bien lavados.

Para prevenir cualquier tipo de infección:

- Lava y desinfecta siempre frutas y verduras.
- Hierve el agua durante 10 minutos.
- Evita comer en puestos de la calle o verifica que estén lo más limpios posible.
- Si comes en la calle, evita consumir mariscos, pescados y derivados lácteos, ya que necesitan estar refrigerados.



Si presentas: diarrea, dolor abdominal, vómito, dolor de cabeza, fiebre, escalofríos y desnutrición, durante tres días o más, acude al médico y consume muchos líquidos y sueros que te permitan reponer los minerales perdidos. También evita las grasas, irritantes, lácteos, carne de cerdo y embutidos.



¿Qué hacer en caso de que tu niña o niño presente una enfermedad diarreica?

La Subdirección de Servicios Médicos Integrales de la Policía Bancaria e Industrial, te recomienda seguir el ABC del manejo de diarreas en menores.

A: Alimentar a los menores de manera normal, para evitar que se debiliten, desnutran o agraven.



B: Beber Vida Suero Oral, es darle líquidos abundantes para prever algún caso de deshidratación.

