



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO



SSC



PBI



**DIRECCIÓN GENERAL  
DE LA POLICÍA BANCARIA E INDUSTRIAL**  
SUBDIRECCIÓN DE SERVICIOS MÉDICOS INTEGRALES

## Infecciones de Transmisión sexual



**UNIDAD MÉDICA "100 METROS"**  
AV. DE LOS CIEN METROS # 96, COL. NUEVA VALLEJO,  
ALC. GUSTAVO A. MADERO, C.P. 07750, CDMX.  
TEL. 55 8984-5239, 55 8984-5240

**UNIDAD MÉDICA "MARRUECOS"**  
CALLE MARRUECOS # 51, COL. ROMERO RUBIO,  
ALC. VENUSTIANO CARRANZA,  
C.P. 15400, CDMX.  
TEL. 55 2616-1654

**UNIDAD MÉDICA "ESPECIALIDADES"**  
CALLE NORTE 13-A # 5221, COL. NUEVA VALLEJO,  
ALC. GUSTAVO A. MADERO,  
C.P. 07750, CDMX.  
TEL. 55 5719-2662



CIUDAD **INNOVADORA**  
Y DE **DERECHOS**

## ¿Qué son las ITS?

Son infecciones que adquiere una persona sana de una infectada a través de relaciones sexuales consideradas de alto riesgo, es decir, que se practican sin el uso adecuado o nulo de un preservativo de barrera (condón).

## ¿Qué causa una ITS?

Son causadas por diferentes agentes; **virus, bacterias, hongos, protozos y parásitos**. Algunos de estos agentes causales son incurables, y de no llevar un tratamiento médico oportuno, pueden ser mortales como el VIH/SIDA o el Virus del Papiloma Humano (VPH) de tipo oncogénico, los cuales son precursores de cáncer cervicouterino, cáncer colorrectal y de pene.

## ¿Qué hago si sospecho de haber contraído una ITS?

Si mantuviste **relaciones sexuales de alto riesgo** (sin el uso de un preservativo de barrera, o éste se rompió durante el coito) y/o has observado cambios y malestar en tu zona genital, deberás acudir a tu **Unidad Médica correspondiente**, ahí serás valorado y se confirmará o descartará el diagnóstico a través de estudios clínicos y en caso necesario de análisis de laboratorio, para establecer un tratamiento oportuno y seguimiento, si el caso lo amerita.

## ¿Qué síntomas me indican que pude haber contraído una ITS?

### En mujeres

- Flujo anormal en la vagina.
- Aparición de llagas, granitos, verrugas, ronchas o ampollas cerca de los órganos sexuales, ano o boca. (Pueden generar dolor o ardor).
- Inflamación de uno o más ganglios cercanos a la lesión.
- Dolor en zona de la pelvis, en los órganos sexuales o cercanos a estos.
- Escozor o picor alrededor de la vagina.
- Ardor al orinar.
- Sangrado por la vagina sin tratarse de la menstruación, o posterior a la relación sexual. **\*Sangrado excesivo durante la regla o ausencia de ella.**
- Dolor vaginal durante las relaciones sexuales.
- Episodios de temperatura fortuitos superiores a 38°.
- Pérdida de peso involuntaria.

### En hombres

- Secreción por la Uretra
- Aparición de llagas, granitos, verrugas, ronchas o ampollas cerca de los órganos sexuales, ano o boca (pueden generar dolor o ardor)
- Inflamación de uno o más ganglios cercanos a la lesión
- Dolor en los testículos, inflamación o dolor alrededor de los genitales
- Escozor o picor alrededor de los genitales
- Ardor y/o dolor al orinar
- Episodios de temperatura fortuitos superiores a 38°
- Pérdida de peso involuntaria.

## ¿Cómo puedo prevenir una ITS?

1. Evita mantener relaciones sexuales sin protección.
2. Usa siempre un método de protección de barrera, como son el condón externo o interno.
3. Para las mujeres que han iniciado vida sexual, es recomendable que acudan de forma anual a realizarse un papanicolaou, el cual permita descartar una infección por VPH.
4. En el caso de los varones, que han iniciado vida sexual, es recomendable que acudan de forma anual a realizarse la peneoscopia, el cual permita descartar una infección por VPH.
5. Si tienes una pareja sexual y alguno contrajo alguna ITS, deberán acudir al mismo tiempo al médico para evitar el contagio entre ambos.

Preguntas frecuentes sobre Enfermedades de Trasmisión Sexual, IMSS 2020: <https://bit.ly/2WDSCMx>  
Estrategia Mundial de l Sector de la Salud en contra de las Infecciones de Trasmisión Sexual, Hacia el Fin de las ITS, 2016-2021. OMS

