

¡¡INFORMATE!

Si has sentido o notado malestares como:

- Aparición de bolitas o protuberancias en alguna parte de tu cuerpo.
- Fiebres sin motivo aparente.
- Sudoración excesiva por las noches.
- Pérdida de peso involuntaria.
- Sangrados inusuales y fuera del periodo menstrual.
- Dolor recurrente en partes específicas del cuerpo.
- Surgimiento de lunares o manchitas de rápido crecimiento o cambios en la apariencia de la forma y textura de piel en regiones de tu cuerpo.

Acude de inmediato a tu Unidad Médica correspondiente, recuerda que ante el menor indicio, es necesario hacer una revisión, ya que si es detectado a tiempo, habrá mayor posibilidad de éxito en el tratamiento.



¡Y recuerda que la **Subdirección de Servicios Médicos Integrales trabaja en beneficio de tu salud y la de tus familiares!**

FUENTES:

Tipos de Cáncer más recurrentes, IMSS, 2022
Secretaría de Salud, 2022.
Instituto Nacional del Cáncer de EE.UU. 2021.
Juntos contra el Cáncer, 2022.
American Cancer Society, 2019.

UNIDAD MÉDICA "100 METROS"



Av. de los "100 metros" # 96,
Col. Nueva Vallejo, Alc. Gustavo
A. Madero, C.P. 07750, CDMX.



Tel. 55 8984 5239 - 55 8985 5240

UNIDAD MÉDICA "MARRUECOS"



Calle "Marruecos" # 51, Col.
Romero Rubio, Alc. Venustiano
Carranza, C.P. 15400, CDMX.



Tel. 55 2616 1654



SSC



PBI



4 de Febrero

Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer

4 de Febrero Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer

¿QUÉ ES EL CÁNCER?

Es la reproducción anormal, acelerada y descontrolada de algunas células del organismo que presentan una mutación en sus componentes internos, convirtiéndolas en células defectuosas, también denominadas "células cancerígenas" (de mayor tamaño, diferente forma y con mayor tiempo de vida). Estas células defectuosas se desarrollan de forma rápida y descontrolada dando origen a células con sus mismas características, y cuando se aglomeran, forman lo que se denomina "neoplasia, quiste o tumor maligno",

De no tratarse a tiempo, éstas células cancerígenas pueden generar una condición denominada "metástasis", que es cuando las células cancerígenas logran migrar a otra parte del cuerpo, generalmente suele ser un órgano o tejido adyacente al sitio donde se originaron por primera vez a través del sistema sanguíneo y/o linfático, siendo la metástasis la causa de defunción en las personas que padecen cáncer.



¿CUÁLES SON LOS FACTORES DE RIESGO PARA DESARROLLAR CÁNCER?

Los factores pueden ser diversos, pero destacan herencia familiar en línea directa como padres y/o hermanas(os), genes con alta predisposición a tipos de cáncer, dietas elevadas en grasas y grasas transgénicas, tabaquismo, alcoholismo, exposición a humos, gases o vapores tóxicos por tiempos prolongados, algunos virus como el VPH (Virus de Papiloma Humano), exposición a radiaciones, sobrepeso y obesidad, entre otras.

¿CUÁLES SON LOS TIPOS DE CÁNCER CON MAYOR MORTALIDAD EN NUESTRO PAÍS?

De acuerdo con la Secretaría de Salud, en México las principales neoplasias son el cáncer de pulmón, cáncer de mama, cáncer cervicouterino, cáncer colorrectal, cáncer de próstata y cáncer de estómago.

¿QUÉ TRATAMIENTO ES EL MEJOR PARA EL CÁNCER?

El tratamiento dependerá de grado de avance del cáncer en el órgano o tejido, por ello se requiere de un tratamiento y protocolo específico, que pueden ir desde cirugía, radioterapia, quimioterapia, inmunoterapia, etc. Pero deberá de ser el médico especialista únicamente quien determine el mejor tratamiento para el paciente.

¿CÓMO PUEDO PREVENIR EL CÁNCER?

- Se deberán de evitar cualquiera de los factores de riesgo.
- Realizar una dieta equilibrada evitando la ingesta de alimentos con exceso de grasas, azúcares y grasas transgénicas.
- Para las personas de 18 a 65 años, realizar ejercicio diario de forma que semanalmente completes de dos horas y media a cinco horas con actividad física moderada o bien, una hora 25 minutos a dos horas y media con actividad física vigorosa.
- Estudios preventivos ayudarán de forma significativa sobre todo si existen antecedentes de cáncer.
- Y toma en cuenta que dejar de fumar y de beber de forma regular, ayudará de forma significativa a disminuir el riesgo de desarrollarlo.

¡Y recuerda que la **Subdirección de Servicios Médicos Integrales trabaja en beneficio de tu salud y la de tus familiares!**

